Formation Travail en Hauteur

Connaître, identifier et maîtriser les risques liés aux travaux en hauteur

1 jour, 7h

Techniciens de maintenance ou de vérification, installateurs d'équipements électriques et/ou mécaniques amenés d'une façon permanente à exercer une activité en hauteur (quelle que soit la hauteur) en utilisant les supports d'assurage existants.

Connaissance de la langue française nécessaire à la compréhension des instructions
Être âgé de 18 ans au minimum et savoir lire et parler la langue française
Être obligatoirement muni des équipements de protection individuelle (EPI)

Objectifs de formation :

- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.
- Évaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.
- Utiliser dans les meilleures conditions les Equipements de Protection Individuelle lors de travaux en hauteur.
- Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute.
- Réaliser une opération de sauvetage en toute sécurité.

Moyens pédagogiques :

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Ordinateur
- Ecran
- Plateforme pédagogique et harnais anti-chute

Encadrement :

La formation est assurée par l'équipe pédagogique de FRC Technique.

Modalités de suivi et de validation :

Suivi	Évaluation	Validation
Feuilles de présence	Questions orales ou écrites (QCM) Mises en situation Formulaires d'évaluation de la formation	Attestation de stage

Méthodes pédagogiques utilisées :

Exposés, études de situations concrètes et exercices pratiques.
L'évaluation continue et l'évaluation finale des acquis sont réalisées sous forme de tests d'aptitudes.
Sa validité est maintenue par un recyclage et une évaluation des compétences tous les 2 ans (date à date).
Cette formation est sanctionnée par une Attestation individuelle de fin de formation.
Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

Contenu de la formation

Théorie

Travaux en hauteur : réglementation et sécurité
• Contexte réglementaire • Accidents et causes d'accidents • Protection collective • Les moyens d'accès • Protection individuelle
Les dispositifs d'ancrage (Recommandation CNAMTS R430)
• Amarrages sur structure existante, amarrage sur point d'accroche manufacturé fixe ou transportable
Les caractéristiques des moyens de protection individuelle
• Les casques • Les composants d'un système de liaison : harnais, longe, sangles, antichute, connecteurs, matériel d'évacuation, systèmes d'évacuation
Le choix d'un dispositif de protection individuelle
• Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle • Étude de risques • Interactions avec l'environnement • Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail
Les conséquences d'une chute
• Facteur de chute • Force de choc • Effet pendulaire • Tirant d'air • Organisation des moyens de secours
Maintenance des EPI antichute par l'utilisateur, vérification et contrôle
• Règles d'entretien et de stockage

Pratique

Mise en application
• Présentation et conditions d'utilisation du harnais • Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant • Réglage du harnais • Mise en œuvre des systèmes de liaisons • Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux
Exercices de sauvetage
• Mises en situation

Informations complémentaires :

Tarif : disponible à la demande auprès du centre de formation
Lieu : en centre de formation ou en entreprise
Accès personnes en situation de handicap : centres accessibles selon normes ERP – étude du projet de formation réalisée pour toute demande ()
Responsable pédagogique : Abdennebi Nabi